

L'alcol è uno dei principali fattori di rischio per la salute

Consumare bevande alcoliche è una libera scelta ma è doveroso essere consapevoli che rappresenta comunque un rischio per la propria salute e, spesso, anche per quella degli altri. Contrariamente al fumo di tabacco, i cui effetti negativi sulla salute si possono verificare dopo un prolungato uso abituale di sigarette, l'alcol può esporre a notevoli rischi anche in seguito ad un singolo episodio di consumo, spesso erroneamente valutato come moderato. Ad esempio in termini di sicurezza stradale possono essere sufficienti appena due bicchieri di bevanda alcolica per aumentare il rischio di incidenti causati dall'inevitabile rallentamento dei riflessi. Anche per questa ragione non è possibile sulla base delle conoscenze scientifiche attuali identificare quantità di consumo alcolico "sicure" per la salute. Sarebbe imprudente "raccomandare" l'assunzione di una sostanza tossica (lo stato di ebbrezza non a caso si definisce "intossicazione alcolica") o capace di indurre dipendenza, essendo definita dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) droga.

Oggi è da considerarsi più adeguato, per la tutela della salute dell'individuo, parlare di quantità a basso rischio, mettendo in evidenza che il rischio esiste a qualunque livello di consumo ed aumenta progressivamente con l'aumento delle quantità di bevande alcoliche consumate.

La regola generale dell'OMS è: **Alcol? Meno è meglio!**

L'ACAT (Associazione Club Alcologici Territoriali) Villafranca Castel Scaligero intende promuovere una giornata di informazione per sensibilizzare la nostra comunità locale.

programma:

Istituto "Carlo Anti" - Villafranca, Via Magenta

- 9,30 - 10,00 Salute delle autorità e presentazione della giornata
- 10,00 - 10,45 "Giovani e alcol. Modi di dire o dire di moda"
dott. Roberto Dalla Chiara
- 10,45 - 11,15 "Ser.T. al Servizio della comunità"
dott.ssa Margherita Residori, Ser.T. Villafranca
- 11,15 - 11,30 Testimonianza
Andrea Sartori
- 11,30 - 12,00 "Giovani e Comunità"
Luigi Mirandola,
presidente Comunità "La Genovesa" di Verona
- 12,00 - 13,00 "Bevande alcoliche e trasgressioni"
dott. Enrico Baraldi, Servizio Psichiatrico Mantova
sig. Alessandro Sbarbada APCAT Mantova
- Conclusioni
- Segue Buffet